



**FIRMAIDRÆT  
SÆBY**

## **SVØMNING FOR BØRN OG UNGE**

**Krabber** (morskabsbassin) 2-4 år

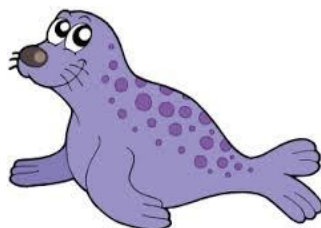
**Haletudser 0** (morskabsbassin) 4-6 år

**Haletudser 1** (stort bassin) 4-6 år

**Søløver 1-2** (stort bassin) 7-9 år

**Delfiner** (stort bassin) 10-14 år

\*Aldersinddelingen er vejledende



**Kontor og administration findes på**

**Sæbygårdvej 32B** (bag Sæby Fritidscenter)

Åbningstid: Mandag- torsdag kl. 14.00 – 18.00

Tlf. 98464369

Mail: [kontakt@firmaidraet-saeby.dk](mailto:kontakt@firmaidraet-saeby.dk)

[www.firmaidraet-saeby.dk](http://www.firmaidraet-saeby.dk)

## **Velkommen til sæsonen 2016**

**Sæsonen vil byde på en masse nye udfordringer og gode oplevelser i vandet.**

### **Vores mål er:**

- At børnene får nogle gode timer i vandet.
- At børnene lærer sig selv, deres krop og deres grænser at kende.
- At børnene vænner sig til vandet og bliver trygge deri.
- At børnene udvikler sig motorisk og svømmeteknisk i vandet.

### **Svømmeundervisning foregår fra uge 2 - 18 (begge uger inkl.)**

- Vinterferie uge 8
- Påskeferie uge 12 samt 2. påskedag.

Har du ros/ ris eller gode ideer, så hører vi dem vi meget gerne fra jer.  
Kontakt instruktøren eller ring til Birgitte på kontoret tlf. 2078 4554.

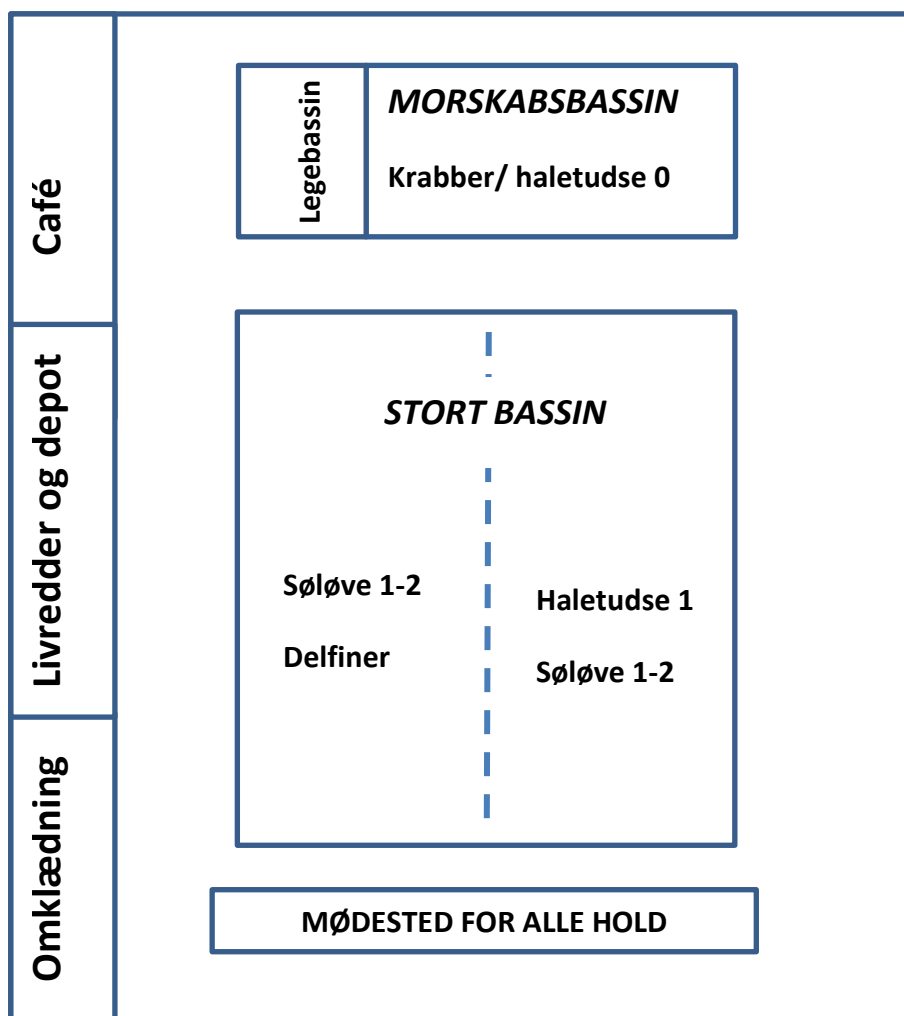
**Vi ønsker, at give børnene de bedste betingelser i undervisningen**

**Læs derfor venligst følgende retningslinjer.**

## Retningslinjer for deltagelse i svømmeundervisning:

- Der udleveres ikke armbånd ifølge aftale med svømmehallen. Medbring evt. 20-kroner til at låse skabet i garderoben med.
- Der er adgang til omklædning 15 min. før holdstart.
- Alle hold mødes bag vipperne, hvor børnene bliver råbt op, og der gives praktiske informationer.
- Det er ikke tilladt, at svømme i bassinerne inden holdstart, da der ikke er livreddere i svømmehallen, før undervisningen starter.
- Mød venligst klar og omklædt til tiden, idet vi kun har 45 min. til rådighed pr. hold.
- Forældre har selv ansvar for, at børnene har bælte og vinger (opdriftshjælpemidler) på, ved holdstart.
- Bælter og vinger benyttes under hele lektionen, med mindre instruktøren har givet lov til at tage det af.
- Holdet starter med 30 minutters undervisning, hvorefter der vil være ca. 10-15 minutters fri leg. Rutsjebaner, vipper osv. må kun benyttes i følge aftale med instruktøren.
- Under fri leg, er det kun instruktøren på det hold, hvor barnet er tilknyttet, der kan vurdere, om barnet er klar til at få bælte og vinger af.
- Forældre skal opholde sig udenfor svømmehallen i undervisningstiden, med mindre forældrene er i vandet og deltager i undervisningen (gælder krabber og haletudse 0).
- Ved særlige tilfælde indkaldes vikarer til varetagelse af undervisningen. Tag godt imod dem. Evt. aflysning meddeles via sms så snart det er muligt.
- Alle børn i stort bassin opfordres til at have svømmebriller med.

## Plan over svømmehal



### For din egen skyld...

De nye regler der skal forbedre komfort og sikkerhed i forbindelse med besøg i danske svømmehaller, er blevet beskrevet i en ny svømmebadsbekendtgørelse.

I Sæby Svømmebad er vi stolte over, at vi allerede nu kan opfylde de skærpede krav til vandbehandling.

Som den første svømmehal i landet, har vi i samarbejde med kommunen valgt at tiltræde de nye regler fra August 2015. Dette gør vi for at sikre den bedst mulige oplevelse i svømmebadet. De skærpede krav indebærer bla. at der er betydeligt mindre klor i bassinerne, og at grænsen for hvornår vand betragtes som forurenet er strammet og at lukketiden for bassiner der er forurenet bliver betydeligt længere.

For at gøre overgangen til de nye regler så let som muligt, skal vi minde om, at det er foreningens ansvar, at alle personer der går i bassinet overholder disse simple regler.

- Alle deltagere på Jeres hold skal være afvaskede korrekt. Dvs. grundig afvaskning med sæbe uden badetøj.
- Efter toilet besøg skal der foretages ny korrekt afvaskning.
- Børn under 3 år og personer der ikke kan holde på urin/afføring skal benytte badeble.

Skærpede krav om hygiejne er et led i Sæby Svømmebads reduktion af klor i vandet. Det er for at gøre oplevelsen i vandet bedre. Sørg venligst for, at dit barn opfylder hygiejnekravene, så vi undgår lukning af svømmehallen pga forurening.